

シリーズ	セミナー名	既存受講価格			新規受講価格 (2024. 4月～)			時間
		会員 初受講	再受講 ※会員特典 テキスト代別	会員外 受講	会員 初受講	再受講 ※会員特典 テキスト代別	会員外 受講	
ベーシック	ベーシックセブン	¥7,000	¥1,750	¥7,000	¥8,000	¥2,000	¥8,000	3
	ベーシックセブンプラス	¥4,000	¥1,000	¥4,000	¥4,000	¥1,000	¥5,000	1.5
	ペルコン	¥4,000	¥1,000	¥4,000	¥4,000	¥1,000	¥5,000	1.5
	ソラコン	¥4,000	¥1,000	¥4,000	¥4,000	¥1,000	¥5,000	1.5
	骨盤アプローチの基礎知識	¥4,000	¥1,000	¥4,000	¥4,000	¥1,000	¥5,000	1.5
	胸郭アプローチの基礎知識	¥4,000	¥1,000	¥4,000	¥4,000	¥1,000	¥5,000	1.5
アドバンスト	アドバンストⅠ	¥16,000	¥4,000	¥19,000	¥16,000	¥4,000	¥19,000	6
	アドバンストⅡ	¥16,000	¥4,000	¥19,000	¥16,000	¥4,000	¥19,000	6
マスター	発育発達からひも解くコア	¥18,000	¥4,500	¥21,000	¥18,000	¥4,500	¥21,000	6
	コアからみる姿勢の評価	¥18,000	¥4,500	¥21,000	¥18,000	¥4,500	¥21,000	6
	コアからみる動きの評価	¥18,000	¥4,500	¥21,000	¥18,000	¥4,500	¥21,000	6
	コアスタビライゼーション	¥18,000	¥4,500	¥21,000	¥18,000	¥4,500	¥21,000	6
	コアコーディネーション	¥18,000	¥4,500	¥21,000	¥18,000	¥4,500	¥21,000	6
	モチベーションテクニック	¥18,000	¥4,500	¥21,000	¥18,000	¥4,500	¥21,000	6
	グループ指導で活用する 姿勢と動きの評価	¥18,000	¥4,500	¥21,000	¥18,000	¥4,500	¥21,000	6
	コアコングループプログラム	¥18,000	¥4,500	¥21,000	¥18,000	¥4,500	¥21,000	6
代償診断	代償診断の基礎ステップ①	¥8,000	¥2,000	¥11,000	¥18,000	¥4,500	¥21,000	4
	代償診断の基礎ステップ②							4
スペシャリスト	いろは体操	¥7,000	¥1,750	¥7,000	¥8,000	¥2,000	¥8,000	3
	コアキッズ体操	¥7,000	¥1,750	¥7,000	¥8,000	¥2,000	¥8,000	3
	コアフォース	¥7,000	¥1,750	¥7,000	¥8,000	¥2,000	¥8,000	3
	シニアコアコンディショニング	¥36,000	¥9,000	¥45,000	¥36,000	¥9,000	¥45,000	12
	キッズコアコンディショニング	¥36,000	¥9,000	¥45,000	¥36,000	¥9,000	¥45,000	12
	スポーツコアコンディショニング	¥36,000	¥9,000	¥45,000	¥36,000	¥9,000	¥45,000	12
	コアリコンディショニング	¥7,000	¥1,750	¥7,000	¥8,000	¥2,000	¥8,000	3
ツール コンテンツ	スイングストレッチベーシック	¥7,000	¥1,750	¥7,000	¥8,000	¥2,000	¥8,000	3
	ひめトレベーシック	¥7,000	¥1,750	¥7,000	¥8,000	¥2,000	¥8,000	3
	ひめトレアドバンスト	¥36,000	¥9,000	¥45,000	¥36,000	¥9,000	¥45,000	12
	アシスティックストレッチ ベーシック	¥7,000	¥1,750	¥8,000	¥8,000	¥2,000	¥8,000	3
試験	アドバンスト認定試験	¥15,000	—	¥20,000	¥15,000	—	¥20,000	—
	マスター認定試験	¥25,000	—	¥30,000	¥25,000	—	¥30,000	—