

2020年度
から

アドバンストセミ アドバンスト試験

ナー内容の一部と の方法が変わります。

背景

これまで多くの方々にはベシックスセ
ブンの受講からその素晴らしさを感じ
、アドバンスト認定やマスター認定
を取得していただいています。その
上位認定を受けた方は、主にパーソ
ナル（個人）指導という形で、コアコン
ディショニング（以下コアコン）を提供
し、クライアントのより良い健康や人
生に貢献されているかと思えます。
協会として大変嬉しいことで、この
笑顔と感動の輪をさらに広げてまい
りたいと願っております。

そこでJCCA運営委員会では、
コアコンディショニングのさらなる普
及のため、時代の流れや指導環境の
変化などに合わせ、JCCAの活動
理念、コアコンの強み、アドバンスト認
定資格取得者に求める資質など
様々な視点から、度重なる話し合い
をもちました。最終的には以下の3
つの視点で、アドバンストセミナーの
内容やアドバンスト試験の方法につ
いて検討しました。

コアコンディショニングのさらなる普及に向け、
アドバンスト認定をブラッシュアップします

変更点

- ① セミナー名および構成
- ② アドバンストパッケージ（セッション）
- ③ 試験方法

① セミナー名および構成
セミナー名 アドバンストセブン①、アドバンストセブン②（仮称）
構成

現在のアドバンストセミナー	
リアライメントスリー 1. セミナーの目的 2. コアコンディショニングとは 3. 安全かつ効果的に行うための原理原則 4. セッションの進め方 5. クライアントの状態把握と目標設定（リアライメント＆簡易ブロック姿勢評価） 6. リアライメントパッケージ 7. セッションのまとめ	リセットスリー 1. セミナーの目的 2. コアコンディショニングとは 3. 安全かつ効果的に行うための原理原則 4. セッションの進め方 5. 発達発達とコアコンディショニング 6. インナーユニットの知識と整理 7. セッションの開始 8. リセットパッケージ 9. セッションのまとめ

新アドバンストセミナー	
アドバンストセブンセミナー① 1. セミナーの目的 2. コアコンディショニングとは 3. 安全かつ効果的に行うための原理原則 4. アドバンストセッションの進め方 5. アドバンストパッケージ 1. セルフモニタリング 2. ベシックスセブン 3. アドバンストセブンの実践 6. セッションのまとめ	アドバンストセブンセミナー② 1. セミナーの目的 2. 発達発達とコアコンディショニング 3. インナーユニットの知識と整理 4. アドバンストセッションの流れ 5. クライアントの状態把握と目標設定 6. アドバンストセッションの実践

※アドバンストセブンセミナー①→アドバンストセブンセミナー②の受講順

② アドバンストパッケージ（セッション）

現リアライメントスリーでの仰臥位チェックとポールオンチェックをセルフモニタリングへ変更

現在のアドバンストセッション		
状況把握 & 目標設定 動因 簡易ブロック姿勢評価 動き 方針	コアリラクゼーション ゆるめて整える ベシックスセブン リアライメントスリー 1. 脚 2. 股関節 3. 胸椎 4. 頸椎 簡易ブロック姿勢評価	コアスタビライゼーション 確めて安定させる ニュートラルポジション リセットスリー リアライメントスリー 仰臥位チェック 前中・直/股関節 ポールオンチェック 後中・胸椎/頸椎 簡易ブロック姿勢評価 まとめ

新アドバンストセッション		
状況把握 & 目標設定 動因 簡易ブロック姿勢評価 動き 方針	コアリラクゼーション ゆるめて整える ベシックスセブン リアライメントスリー 1. 脚 2. 股関節 3. 胸椎 4. 頸椎 簡易ブロック姿勢評価	コアスタビライゼーション 確めて安定させる ニュートラルポジション リセットスリー リアライメントスリー 仰臥位チェック 前中・直/股関節 ポールオンチェック 後中・胸椎/頸椎 簡易ブロック姿勢評価 まとめ

● アドバンストセブンセミナー① ● アドバンストセブンセミナー②

③ 試験方法（アドバンストセブンセミナー①、アドバンストセブンセミナー②）

セミナー①、②を受講後に、筆記試験を受けて基準点を満たすことで認定とする
※詳細は次号でお知らせいたします。

実施日

2020年4月1日から開始

移行に関して

「リアライメントスリー」「リセットスリー」既受講、試験未の方
↓2020年度以降の試験方式に順ずる
※セミナーの再受講価格は適応（会員のみのみ）

「リアライメントスリー」もしくは「リセットスリー」セミナー1つ既受講、1つ未受講
↓2019年度内でもう一つ受講
※ひとつが未受講の状態のままではセミナーの再受講価格は適用できない

今回の変更により、ベシックスセブンに加え、アドバンストセブンを実施することで、さらにクライアントに身体への気づきを提供し、クライアントにとって楽な体へ導くことができます。これを機に、新たな普及、そして次なるコアコンの時代「コアコン3.0」を作ってまいります。どうぞご協力のほど、よろしくお申し込み申し上げます。

JCCA運営委員会