

◆適したツールの選び方

ツール名	サイズ	対象	画像
ストレッチポールEX	長さ：約98cm 直径：約15cm	身長155cm以上で健康の方	
ストレッチポールMX	長さ：約98cm 直径：約12.5cm	EXより柔らかめで、EXの高さに不安がある方	
ハーフカット	長さ：約40cm 幅：約15cm 高さ：約7.5cm	EX・MXだと高さがあり、不安定で乗るのが怖いという方、背骨周りが固い方	

※さらに詳しく知りたい場合は、こちらからご確認ください

<https://bit.ly/2VqgIPk>