

# 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）対策における JCCA 対面式セミナーガイドラインの更新概要

一般財団法人日本コアコンディショニング協会はすべてのセミナーを対象に、2020年2月28日に策定し、2022年9月22日に改定したガイドラインを以下のように更新いたします。  
今回のガイドラインは、近日の新型コロナウイルス感染症の状況とみなさまの安全、そしてこれからもみなさまが運動指導の活動を続けていくための対策として更新しております。

## 【変更前】

### 1) 参加者への受講ガイドライン

- ・受講当日までの10日以内に新型コロナウイルス感染者と濃厚接触がある、または同居家族や身近な知人に感染の疑われる方がいらっしゃる方は参加をご遠慮ください。

## 【変更後】

- ・濃厚接触者と判定された場合、外出自粛期間内はご参加をご遠慮下さい。  
(濃厚接触者の待機期間は、最終接触日を0日目として5日間（6日目解除）が原則ですが、2日目及び3日目に抗原定性検査キットを用いた検査で陰性を確認した場合、社会機能維持者であるか否かに関わらず、3日目から待機解除が可能となっています)

## 【変更理由】

濃厚接触者の待機期間が見直しとなったため

<https://www.mhlw.go.jp/content/000989624.pdf> （厚生労働省 HP より）

引き続き、ガイドラインを遵守いただきながら感染症対策にご協力をお願い申し上げます。