

# 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）対策における

## JCCA 対面式セミナーガイドラインの更新概要

一般財団法人日本コアコンディショニング協会はすべてのセミナーを対象に、2020年2月28日に策定し、2022年5月26日に改定したガイドラインを以下のように更新いたします。今回のガイドラインは、近日の新型コロナウイルス感染症の状況とみなさまの安全、そしてこれからもみなさまが運動指導の活動を続けていくための対策として更新しております。

### 【追加点】

・マスクの着用により、熱中症のリスクが高まります。水分補給を適宜行い各自「熱中症予防」をお願いします。

### 【変更理由】

これからの季節気温が高まります。マスクの着用により熱中症のリスクが高まるため追加しました。

引き続き、ガイドラインを遵守いただきながら感染症対策にご協力をお願い申し上げます。

一般財団法人日本コアコンディショニング協会

2022年5月26日