

# 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）対策における

## JCCA 対面式セミナーガイドラインの更新概要

一般財団法人日本コアコンディショニング協会はすべてのセミナーを対象に、2020年2月28日に策定し、2022年3月25日に改定したガイドラインを以下のように更新いたします。今回のガイドラインは、近日の新型コロナウイルス感染症の状況とみなさまの安全、そしてこれからもみなさまが運動指導の活動を続けていくための対策として更新しております。

### 【更新点】

1) 参加者への受講ガイドライン：ガイドラインの内容の修正

旧：・受講当日までの2週間以内に新型コロナウイルス感染者と濃厚接触がある、または同居家族や身近な知人に感染の疑われる方がいらっしゃる方は参加をご遠慮ください。

新：・受講当日までの10日以内に新型コロナウイルス感染者と濃厚接触がある、または同居家族や身近な知人に感染の疑われる方がいらっしゃる方は参加をご遠慮ください。

変更理由：濃厚接触者について待機期間をこれまでの14日から10日に短縮されたため修正いたしました。

引き続き、ガイドラインを遵守いただきながら感染症対策にご協力をお願い申し上げます。

一般財団法人日本コアコンディショニング協会

2022年3月25日