

# 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）対策における

## JCCA 対面式セミナーガイドラインの更新概要

一般財団法人日本コアコンディショニング協会はすべてのセミナーを対象に、2020年2月28日に策定し、2022年1月25日に改定したガイドラインを以下のように更新いたします。今回のガイドラインは、近日の新型コロナウイルス感染症の状況とみなさまの安全、そしてこれからもみなさまが運動指導の活動を続けていくための対策として更新しております。

### 【更新点】

#### 1) ガイドラインの内容の追加

旧：・受講3日前まで発熱・咳等の症状があった方、また、受講当日に発熱・咳等の症状のある方は、セミナー参加を取り止め、必ず医療機関で受診し、適切な治療を受けてください。

新：・受講3日前まで発熱・咳等の症状があった方、また、受講当日に発熱・咳等の症状のある方は、セミナー参加を取り止め、必ず医療機関で受診し、適切な治療を受けてください。また普段感じたことのない倦怠感や体の不調を感じる場合も、セミナーの参加はご遠慮ください。

#### 追加理由：

新型コロナウイルスの新たな変異株「オミクロン株」による症状の特徴が風邪症状に似ていることもあるため修正致しました。

引き続き、ガイドラインを遵守いただきながら感染症対策にご協力をお願い申し上げます。

一般財団法人日本コアコンディショニング協会

2022年1月25日