

# 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）対策における JCCA 対面式セミナーガイドライン

対象セミナー：2023年1月25日以降のすべてのJCCAセミナー

※JCCAでは月に一度、新型コロナウイルス感染拡大状況を鑑みながら、状況に合わせたガイドラインに改定いたします。

※各都道府県の状況により各自治体の対応に差が出てきております。各自治体の対応に合わせて、対策をとった上でのセミナー開催をお願いいたします。

※感染状況を観察しつつ、新しい生活様式を徹底しながら開催をお願いします。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431\\_newlifestyle.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_newlifestyle.html)

(新しい生活様式の実践例/厚生労働省HPより)

## 1) 参加者への受講ガイドライン

上記期間に参加予定のセミナーに関して、以下のように受講ガイドラインを設定いたします。

- ・ご自身の地域及び希望参加セミナーの開催地域の感染状況を把握し、ご自身の責任のもと慎重に参加に関してご判断ください。
- ・受講当日まで、新型コロナウイルス（COVID-19）感染症への感染予防（手洗いやうがいの励行、外出時のマスク着用、密閉密集の滞在を避ける、近距離での会話など）に気を配り、体調管理にお気をつけください。
- ・濃厚接触者と判定された場合、外出自粛期間内はご参加をご遠慮下さい。  
(濃厚接触者の待機期間は、最終接触日を0日目として5日間（6日目解除）が原則ですが、2日目及び3日目に抗原定性検査キットを用いた検査で陰性を確認した場合、社会機能維持者であるか否かに関わらず、3日目から待機解除が可能となっています)
- ・受講3日前まで発熱・咳等の症状があった方、また、受講当日に発熱・咳等の症状のある方は、セミナー参加を取り止め、必ず医療機関で受診し、適切な治療を受けてください。また普段感じたことのない倦怠感や体の不調を感じる場合も、セミナーの参加はご遠慮ください。
- ・受講当日、必ず検温して下さい。検温で37.5℃以上の場合は参加をご遠慮ください。
- ・セミナーを欠席される場合は、確定後すぐに担当講師へご連絡ください。
- ・受講当日は、感染予防のために必ず不織布マスクの持参・着用をお願いいたします。

- ・受講中、会場の換気、不織布マスクの着用、こまめな手の消毒や手洗いへのご協力をお願いいたします。
- ・換気を徹底するため、暑さ・寒さ対策をお願いします。
- ・マスクの着用により、熱中症のリスクが高まります。水分補給を適宜行い各自「熱中症予防」をお願いします。
- ・会話の際は、講師・受講生と1 m以上の間隔をとるよう努めてください。
- ・受講後、手洗いうがいをして、速やかに帰宅し十分な休養をお取りください。

一般財団法人日本コアコンディショニング協会

2020年2月28日策定

2023年1月25日改定