

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）対策における

JCCA 対面式セミナーガイドライン

対象セミナー：2021年12月24日以降のすべてのJCCAセミナー

※JCCAでは月に一度、新型コロナウイルス感染拡大状況を鑑みながら、状況に合わせたガイドラインに改定いたします。

※各都道府県の状況により各自治体の対応に差が出てきております。各自治体の対応に合わせて、対策をとった上でのセミナー参加、キャンセルの判断をお願いいたします。

※JCCAセミナーは1人1人のスペースを十分にとれるよう人数設定をしております。

1) 参加者への受講ガイドライン

上記期間に参加予定のセミナーに関して、以下のように受講ガイドラインを設定いたします。

・ご自身の地域及び希望参加セミナーの開催地域の感染状況を把握し、拡大傾向にある場合、ご参加はお控えください。

・受講当日まで、新型コロナウイルス（COVID-19）感染症への感染予防（手洗いやうがいの励行、外出時のマスク着用、密閉密集の滞在を避ける、近距離での会話など）に気を配り、体調管理にお気をつけください。

・受講当日までの2週間以内に新型コロナウイルス感染者と濃厚接触がある、または同居家族や身近な知人に感染の疑われる方がいらっしゃる方は参加をご遠慮ください。

・受講3日前まで発熱・咳等の症状があった方、また、受講当日に発熱・咳等の症状のある方は、セミナー参加を取り止め、必ず医療機関で受診し、適切な治療を受けてください。

・受講当日、必ず検温して下さい。検温で37.5℃以上の場合は参加をご遠慮ください。

・受講当日は、感染予防のために必ず不織布マスクの持参・着用をお願いいたします。

・受講中、会場の換気、不織布マスクの着用、こまめな手の消毒や手洗いへのご協力をお願いいたします。

・換気を徹底するため、暑さ・寒さ対策をお願いします。

・会話の際は、講師・受講生と1m以上の間隔をとるよう努めてください。

・受講後、手洗いうがいをし、速やかに帰宅し十分な休養をお取りください。

一般財団法人日本コアコンディショニング協会

2020年2月28日策定

2021年12月24日改定