

# 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）対策における

## JCCA セミナーガイドライン

**対象セミナー：2020年12月1日～12月31日のすべてのJCCAセミナー**

※1月1日以降のセミナーに関しては12月25日までに、情報を収集しながらご連絡差し上げます。

※各都道府県の状況により各自治体の対応に差が出てきております。各自治体の対応に合わせて、対策をとった上でのセミナー参加、キャンセルの判断をお願いいたします。

※JCCAセミナーは1人1人のスペースを十分にとれるよう人数設定をしております。

### 1) 参加者への受講ガイドライン

上記期間に参加予定のセミナーに関して、以下のように受講ガイドラインを設定いたします。

- ・ご自身の地域及び希望参加セミナーの開催地域の感染状況を把握し、拡大傾向にある場合、ご参加はお控えください。
- ・受講当日まで、新型コロナウイルス（COVID-19）感染症への感染予防（手洗いやうがいの励行、外出時のマスク着用、密閉密集の滞在を避ける、近距離での会話など）に気を配り、体調管理にお気をつけください。
- ・受講3日前まで発熱・咳等の症状があった方、また、受講当日に発熱・咳等の症状のある方は、セミナー参加を取り止め、必ず医療機関で受診し、適切な治療を受けてください。
- ・受講当日、必ず検温して下さい。検温で37.5℃以上の場合は参加をご遠慮ください。
- ・受講当日は、感染予防のために必ずマスクの持参・着用をお願いいたします。
- ・受講中、会場の換気、マスクまたはフェイスシールドの着用、こまめな手の消毒や手洗いへのご協力をお願いいたします。
- ・換気を徹底するため、寒さ対策をお願いします。
- ・会話の際は、講師・受講生と1m以上の間隔をとるよう努めてください。
- ・受講後、手洗いやうがいをして、速やかに帰宅し十分な休養をお取りください。

一般財団法人日本コアコンディショニング協会

2020年2月28日策定

2020年11月24日改定